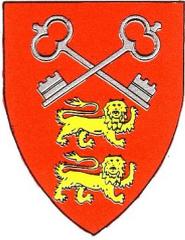


SOM'INFOS

Spécial "Associations"



LE
TEMPS
DE
VIVRE



Mieux connaître les Associations de Sommeville

Juin 2010

Le Temps de Vivre : un club dynamique

Quelle belle expression donnée à ce club le 23 janvier 1986 par cinq membres fondateurs, Mr Kléber LISSOT Maire, Mme Madeleine BOUET, Mme Thérèse MAILLARD, Mme Gilberte DUDOUEY-MALASSIS et Mme Céline LISSOT qui souhaitent réunir les personnes âgées, les distraire, organiser des goûters, des jeux, des promenades etc...

C'est ainsi que "Le Temps de Vivre" naît, le siège social est fixé à la mairie, rue Saint-Pierre.

Cette association est adhérente à la fédération nationale des Aînés Ruraux et bénéficie de certains avantages comme :

- un agrément de tourisme pour organiser des voyages et sorties.
- des réductions tarifaires auprès de partenaires touristiques et culturels, dans certaines enseignes nationales ainsi que dans le réseau local des commerçants sur présentation de la carte d'adhérent.



Aujourd'hui, le but est le même, Mme Thérèse BLET, Présidente et son équipe désirent

- rassembler toutes les personnes qui ont du temps,
- développer des rencontres et des liens d'amitié entre les adhérents,
- participer à l'animation de la vie communale,
- organiser des déplacements, des voyages, des ventes d'objets fabriqués par le Club.

L'adhésion n'est pas réservée uniquement aux personnes âgées, mais à tous ceux et celles qui souhaitent se distraire, ne pas rester seuls, partager quelques heures de détente.

Deux activités principales vous sont proposées : "les retrouvailles" et les "ateliers" !

Les Retrouvailles



perdante ou gagnante de la semaine précédente.

Nombreuses sont les personnes qui attendent le jeudi après-midi avec impatience afin de jouer à la belote, de faire une revanche avec l'équipe

D'autres personnes préfèrent le triomino, version triangulaire de nos bons vieux dominos.

Qui ne connaît pas les dominos, je vous le demande ?



Les jeux de société ne manquent pas. Chaque joueur est très concentré sur sa partie afin de ne laisser aucune chance à son adversaire mais le tout dans la bonne humeur !



Après l'effort, le réconfort puisque l'après-midi se termine toujours par un goûter offert à chaque participant sans oublier de fêter l'anniversaire d'un membre présent.

Les membres de l'association se retrouvent également pour la fête de l'épiphanie avec la traditionnelle galette des rois, la chandeleur avec les crêpes confectionnées par la Présidente, Noël avec un superbe goûter et un petit cadeau pour chacun.

Début décembre, des personnes du Temps de Vivre aident le Comité des Fêtes à fabriquer les "faux" cadeaux de Noël que vous retrouvez accrochés principalement le long de la rue Saint-Pierre.

Outre ces activités, des sorties annuelles sont programmées. Prochainement :

- Visite du Château et Parc Zoologique de La Bourbansais en Bretagne, en collaboration avec le club de Longues-sur-mer.

- Journée de la forme organisée, cette année, par la commune de St Vigor Le Grand, le matin, départ pour une marche de 2,5 kms, 5 kms ou 8 kms, à effectuer selon la forme de chacun, retour le midi pour un déjeuner collectif.



Plus d'une centaine de personnes participent à cette journée préparée chaque année par une commune différente.

Les Ateliers

Entre les goûters et les promenades, trois chevilles ouvrières, Mme BLET, Mme LEMARQUIER et Mme TITON fabriquent divers ouvrages d'art créatif donnant de superbes résultats :

Le Serviettage sur bois :

Cette activité, très ancienne, remonterait au XVe siècle avec l'imitation de marqueterie en utilisant des papiers découpés sur lesquels on appliquait plusieurs couches de vernis pour en créer l'illusion.



Au XVIe siècle en Italie, face au succès des meubles peints vénitiens, les artisans, pour produire vite et pas cher, se mettent à créer des imitations grâce au papier découpé.

C'est une activité manuelle très plaisante, qui s'adresse aussi bien aux adultes, qu'aux enfants.

Le Serviettage sur verre :

La technique du collage de serviette papier peut décorer des objets non seulement en bois, en métal, en terre cuite mais également en verre.



La Peinture sur Verre

La peinture sur verre est née du désir de recréer les aspects lumineux des vitraux connus depuis les Égyptiens et les Romains.



Ce loisir créatif est bien adapté aux enfants qui peuvent peindre sur les pots de yaourts par exemple ou de conserve, pour se faire des pots à crayons.

La Peinture sur Soie :

La peinture sur soie a des origines très anciennes.

Bien que l'on ignore la date exacte de l'apparition de la soie en Chine, on a retrouvé des fragments de soie peints datant des IIIe et IIe siècles avant. J. C. Ainsi, avant d'inventer le papier, les Chinois avaient coutume de peindre sur la soie.



La Broderie au point de Bayeux :

Ce point ancien, est déjà utilisé, au moyen âge, par la Reine Mathilde pour broder la célèbre tapisserie. C'est seulement vers 1950 que la façon de broder ce point est mise en valeur et appelée "Point de Bayeux". Dans le cadre de la restauration de l'église de notre commune, quelques personnes du "Temps de Vivre" ont participé à la réalisation du chemin de croix au point de Bayeux.

La Broderie au point de croix ou point compté :

Le point de croix est le plus connu des points de broderie et souvent considéré comme le plus ancien.

Le point de croix serait arrivé en Europe au moyen-âge, avec les premières croisades, sur les premiers canevas.



Le Hardanger

Le Hardanger trouve son origine dans la broderie ajourée, technique apparue en Perse vers le VIIe siècle.

Au XVIIIe siècle, les habitants de la région du fjord Hardanger cultivaient le lin qui, filé puis tissé, donna une toile connue sous le nom d'étamine.

Avec cette étoffe, les femmes norvégiennes réalisaient leurs costumes et le linge de la maison en les brodant sur ton de dessins originaux.



Le Crochet

Le mot crochet vient du français "croc" en référence à l'accessoire permettant de le réaliser.

D'origine très ancienne, le crochet était la spécialité des religieuses, qui l'enseignaient aux jeunes filles.



Le Carton Mousse ou Carton Plume



Le carton plume est un matériau composé de mousse compressée entre deux lamelles de carton.

On l'appelle communément "carton mousse".

Il est utilisé plus fréquemment pour faire des tableaux en patchwork car il permet, entre autre, d'incruster le tissu et de donner un effet rembourré sans difficulté.

Le 3 D

La technique est née de celle du serviettage et consiste à apporter du volume aux créations.

Le concept du tableau 3D vous séduira certainement !

L'idée est de concevoir une carte de vœux, une carte anniversaire ou un véritable tableau en relief.



Le Pergamano

Le pergamano est l'art du papier parchemin dérivant d'images religieuses réalisées en Allemagne, en France en Belgique et aux Pays-Bas.

Avec ce papier parchemin, on peut confectionner des cartes de vœux, des décorations murales, des boîtes, des abat-jour et bien d'autres petits objets décoratifs.



Tous ces beaux ouvrages de techniques diverses sont présentés lors de différents marchés régionaux :

A Arromanches où l'exposition dure une semaine pendant le mois de juillet,

Au Centre commercial Emeraude à Bayeux pour Pâques ou la fête des Mères,

Fin novembre à la mairie de notre commune où une exposition-vente a lieu pour les fêtes de fin d'année etc...



N'hésitez pas à venir les voir et les encourager lors de ces différentes manifestations. L'entrée est libre. Le bénéfice des ventes permet quelques loisirs aux membres du Club.



Ces créations peuvent vous donner des idées de cadeau original, par exemple :

- offrir un tableau en 3D ou en carton mousse,
- envoyer une carte en Pergamano,
- orner vos meubles de napperons en crochet ou en hardanger !

Vous pouvez passer commande auprès de Mme BLET ou Mme LEMARQUIER, elles se feront un plaisir de les réaliser.

Cette Association du "Temps de Vivre" est un club vraiment dynamique, aimant s'amuser, se distraire.

Leur souhait : avoir plus d'adhérents pouvant apporter des idées nouvelles.

Leur réunion hebdomadaire (facultative) est ouverte à toutes personnes, jeunes où moins jeunes, ayant du temps libre, aimant les contacts, souhaitant faire connaissance avec les Sommerviducasses.

N'hésitez pas,

rejoignez le "Temps de Vivre" !

Reportage réalisé en collaboration avec Mmes BLET, LEMARQUIER, de ST GERMAIN du "Temps de Vivre" et Hubert BODIN, Serge GUILLOTIN, Nadège LEROSIER, Rachel BOBEE, Martine CHOPIN, Anne-Marie LEONET, Gilbert RAMEAUX et Thérèse LEREBOURG de la commission information du Conseil municipal