

Menus Septembre 2014

lundi 1

Duo de saucissons
Cordon bleu
Gratin de choux fleur
Yaourt sucré
Fruit de saison

lundi 8

Haricots verts vinaigrette
Sauté de porc
Jardinière de légumes
St paulin
Beignet abricot

lundi 15

Taboulé
Escalope de dinde
Brocolis
Tomme blanche (bio)
Orange en rondelle

lundi 22

Paté de campagne
Bourguignon
Carottes (bio)
Camembert (bio)
Fruit de saison

lundi 29

Salade de tomates variées (bio)
Spagettis bolognaise
Cousteron
Compote de poire



mardi 2

Salade de P-de-terre
Rôti de veau
Haricots beurre
Camembert
Fruit de saison

mardi 9

Jus de pamplemousse
Poulet au cidre
Petits pois carotte
Fromage de la trappe
Riz au lait bio

mardi 16

Betterave mimosa
Hachis
Parmentier (bio)
Yaourt aromatisé
Compote

mardi 23

Tortis au thon
Omelette à la tomate
Courgettes bio
Mimolette
Fruit de saison

mardi 30

Potage aux légumes (bio)
Poisson à la tomate
Légumes variés
Fromage
Gâteau maison

jeudi 4

Tomates vinaigrette (bio)
Saumon grillé
Riz
Emmental
Ananas au sirop

jeudi 11

Salade de lentilles
Poisson du marché au citron
Tomates provençales (bio)
Pavé d isigny
Fruit de saison

jeudi 18

Melon
Saucisse de toulouse
Lentilles
Plateau de fromage
Entremet caramel
(lait bio)

jeudi 25

Carottes rapées (bio)
Sauté de dinde
Semoule
Fromage blanc bio coulis myrtille
Compote



vendredi 5

Céléri rémoulade
Œufs à la crème (bio)
Coquille
Reblochon
Crème dessert au chocolat

vendredi 12

Concombre (bio)
Escalope de porc
Purée de carottes
Fromage blanc
Cocktail de fruits au sirop

vendredi 19

Macedoine de légumes
Dos de colin sauce aurore
Blé
St albray
Fruit de saison

vendredi 26

Salade verte (bio)
Roti de porc bio
Ratatouille
Vache qui rit
Semoule au lait



jeudi 2

Tomates mozarella
Veau marengo
Semoule
Camembert
Crème dessert vanille

vendredi 3

Quiche au thon
Emincé de volaille au curry
Salsifis et petits pois
Plateau de fromage
Fruit de saison n°1

lundi 6

Salade espagnole
Pain de poisson
Riz
Emmental
Poire au sirop

mardi 7

Salade de pâte
Sauté de porc
Carottes
Chèvre
Fruit de saison n°2

jeudi 9

Pâté de foie
Escalope milanaise
Poêlée de légumes
Yaourt aromatisé
Kiwi

vendredi 10

Carottes à l'orange
Gratin de pâtes et œufs dur
Reblochon
Crème dessert chocolat

Menus octobre 2014

lundi 13

Brocolis vinaigrette
Chipolatas
Haricots beurre
St paulin
Tarte poire chocolat

mardi 14

Tomate vinaigrette
Jambalaya
Plateau de fromage
Compote de fruit

jeudi 16

Salade du meunier
Colin sauce moutarde
Duo de choux
Pavé d'Isigny
Fruit de saison n°3

vendredi 17

Courgettes rapées
Rôti de veau
Purée de pois chiche
Fromage blanc
Ananas



Menus Novembre 2014



lundi 3

Betteraves
Chili con carné
Riz
Pt suisse sucré
Compote

lundi 10

Saucisson sec
Rôti de veau au camembert
Carottes
Fruit de saison

lundi 17

Potage aux choux fleurs
Poisson Pané
Poêlée de légumes
Plateau de fromage
Semoule chocolat

lundi 24

Céléri au curry
Dos de colin
Blé a la tomate
Emmental
Poire au sirop

mardi 4

Potage de légumes
Tajine de poulet
Semoule
Tomme blanche
Fruit de saison



mardi 18

Salade du pêcheur
Hachis parmentier
Cousteron
Salade de fruit

mardi 25

Piémontaise
Bœuf au cidre
Haricots vèrts
Chèvre
Fruit de saison



jeudi 6

Salade Niçoise
Calamar à la provençale
Blé
Cousteron
Fruit de saison

jeudi 13

Concombre ciboulette
Tagliatelles au saumon
Pont l'évêque
Compote de fruits

jeudi 20

Crudités variées
Emincé de bœuf
Tortis
Camembert
Flan caramel

jeudi 27

Rillettes
Emincé de poulet au chorizo
Mélange de légumes
Yaourt sucré
Kiwi



vendredi 7

Salade coleslaw
Petit salé
Lentilles
Plateau de fromage
Entremet pistache

vendredi 14

Salade d'endives au fromage
Saucisse
Haricots vert
Riz au lait

vendredi 21

Quiche au fromage
Sauté de dinde
Brocolis
Fruit de saison

vendredi 28

Feuille de chêne
Omelette aux lardons
Boulgour
Plateau de fromage
Dessert lacté caramel